

ESPACE BIEN-ETRE ...

SOIN DU VISAGE

Adapté à chaque type de peau : nettoyage, gommage, modelage, masque 60' 65€

SOINS DU CORPS

Gommage exfoliant 50' 60€

Enveloppement 50' 60€

Palper-draineur amincissant 30' 35€

Aromassage découverte 30' 35€

Au choix : détente du dos
Détente visage, nuque, épaules
Détente pieds, mains

Massage du cuir chevelu 30' 40€

Soin jambes légères 50' 60€

Massage des pieds-réflexologie plantaire 60' 60€

Massage global harmonisant réunissant plusieurs techniques manuelles 60' ou 90' 70-100€

Massage aux pierres chaudes 60' 75€

NOS ESCAPADES BIEN ETRE

Escapade « Essentielle » 90' 100€

Soin du visage éclat et massage détente aux huiles chaudes

Escapade de l'Orient 75' 75€

Hammam, gommage corps, massage détente aux huiles

Escapade Peau neuve 120' 120€

Hammam, crème exfoliante peau neuve, enveloppement, massage baume relax

Escapade à 2 120€ pour 2.

Massage détente aux huiles chaudes, 1 déjeuner (entrée, plat, dessert hors boissons) à l'auberge Côté Quillier

NOS ATELIERS A 2

Initiation à l'art du massage à 2 par digito pression 90' 80€/pers

1h30 pour apprendre et recevoir les fondamentaux de cette pratique subtile.

EPILATION

Nous consulter.

INFORMATIONS UTILES

English speaking.

Les soins de détente et de bien être ne peuvent être assimilés aux soins prodigués par des kinésithérapeutes.

Toutes nos activités Spa sont proposées aux résidents du Relais de la Poste, mais également aux personnes extérieures. Elles peuvent être un plaisir à partager ou à offrir.

Nous mettons à votre disposition peignoirs, serviettes et chaussons.

Conditions d'annulation :

Toute modification doit être signalée 24h à l'avance.

Tout soin non annulé auprès de notre accueil dans un délai de 12h sera intégralement facturé.