

Les Soins Signatures Decléor

Rituels de beauté visage:

- Aromaplastie :** 60mn 50€
Soin d'1h dédié aux personnes recherchant un nettoyage de peau complet tout en se relaxant.
(Purification, gommage, masaque aux céréales, long massage...)
- Aroma expert :** 75mn 60€
Ce soin suprême d'1h15 débute par des exercices de respiration et un massage détente du dos ; puis un programme spécial selon votre type de peau : hydratation intense, douceur absolue, pureté extrême ou anti-âge fermeté.
On se laisse guider par des gestuelles minutieusement orchestrées (soin exclusivement manuel).
Le teint est frais et rayonne de luminosité.
- Soin énergisant « HOMME » :** 60mn 60€
Soin pureté, détente d'1h dédié aux hommes.

Rituels de beauté corps

- Aromassage du corps :** 60mn 60€
Massage* aromatique au choix : Relax, Detox, Tonic, Flow
- Aroma réconfort : « 30mn POUR DÉCOUVRIR... ET REVENIR ! »** 30mn 35€
Au choix massage des pieds, des mains, du dos ou de la tête.
- Aroma purifiant du dos :** 45mn 50€
Soin aromatique nettoyant du dos, 15 min de Hammam bienfaisant, gommage aromatique, masque purifiant et modelage relaxant
- Aroma-enveloppement « peau de satin »** 60mn 60€
Ce soin cocoon d'une heure allie les vertus du hammam purifiantes et l'enveloppement au beurre d'agrumes pour une décontraction totale.
On termine le soin par un massage détente au lait ultra riche.
La peau est souple, douce comme du satin...
- Gommage aromatique « peau radieuse »** 60mn 60€
Ce soin débute par un hammam aux actions détoxifiantes.
La peau ainsi préparée peut recevoir le gommage énergisant aux herbes (loofa et poudre de noyau d'abricot).
La peau retrouve tout son éclat après avoir été massée pendant 30 minutes.
- Soin « réconfort des jambes »** 60mn 60€
Ce soin pour but d'améliorer la circulation sanguine.
On commence par un gommage énergétique du corps, puis l'application sur les jambes d'un masque aux algues laminaires et aux extraits de plantes (petit houx, marron d'Inde).
Doucement, une sensation de fraîcheur vient booster la circulation. La digito pression du visage vous aidera à oublier le froid.
Le soin se termine par un massage drainant du corps.
- Soin « main de velours »:** 60mn 30€
Mise en beauté des mains et des ongles, exfoliation, masque, modelage détente.
- Soin « pieds de velours »:** 60mn 30€
Mise en beauté des pieds et des ongles, thalasso, exfoliation, masque, modelage détente.
- Pose de vernis** 8€

Les Soins Signature «Entre Kashmir & Siam»

Les Rituels de beauté du monde pour elle et lui:

- **Massage* Thaï** 1h (60€) ou 1h30 (80€)

Ce massage traditionnel thaïlandais est fondé sur la connaissance des «sen» ou méridiens d'énergies reliées aux organes du corps et sur les connaissances des postures du Hatha Yoga duquel ce massage s'inspire. Le receveur porte des vêtements confortables et est allongé sur un tatami.

- **La réflexologie plantaire thaï : « ENVIE...D'ÉVASION »** 60mn 60€

Le massage thaïlandais des pieds est en fait un ancien massage chinois de plus de 3000 ans. Les effets bénéfiques de ce massage s'expliquent par la stimulation des zones réflexes spécifiques situées sur la face plantaire des pieds. Ce massage des pieds et des jambes se fait à l'huile et la réflexologie à l'aide d'un stick de massage en bois.

- **Massage* Balinais :** 60mn 60€

On retrouve dans le massage balinais les techniques du massage thaï mais avec un travail de lissage profond aux huiles chaudes. Il amène paix, relaxation, plaisir et « lâcher prise » pour réconcilier le corps et l'esprit.

- **Massage* indien du cuir chevelu : « SOIN COUP DE FOUET »** 30 min 40€

Le massage indien ou «Champi» est pratiqué en Inde depuis des milliers d'années. La tête, les épaules, le dos sont frictionnés et massés vigoureusement avec une huile ayurvédique. Ce massage assis a pour but de débloquer toutes les énergies du corps, il soulage immédiatement, action bénéfique sur les cheveux.

- **Massage* Indien du Visage: « VÉRITABLE LIFTING NATUREL »** 45mn 50€

Le prana (énergie) du visage, 45 minutes de modelage facial, série de pression, de lissage, de drainage pour retrouver la plénitude absolue et ressortir le teint radieux.

- **Atelier Massage* SHIATSU à 2** 1h30 80€/personne

Le temps d'un week-end pourquoi ne pas s'initier à l'art du massage, 1h30 par personne pour apprendre et recevoir les fondamentaux de cette pratique subtile. Une série de technique qui pourra être prodiguée quotidiennement en rentrant chez soi (prévoir des vêtements souples).

Cours de « Hatha Yoga » et de « Ruesri Dat Ton » (Gym douce thaï)

Nous consulter...

- **Tous nos massages sont non médicalisés, non thérapeutiques.*

Tous nos masseurs sont formés en centre agréé ou sont des esthéticiennes diplômées.

Toutes nos activités Hatha Yoga, Ruesri Dat Ton, rituels de soins Décléor, rituels de soins « Entre Kashmir et Siam » sont proposés aux résidents du Relais de la Poste mais également aux personnes extérieures.